

新刊図書の中から紹介（平成22年5月11日掲載）

県立図書館に来館されての貸出し、予約申込みは5月18日（火曜日）からです。

インターネットからの予約申込みは5月25日（火曜日）からです。

書名	著者名	出版社	内容紹介 【図書館流通センター(TRC) MARCより】
もういちど、深呼吸	廣瀬裕子	PHP研究所	内容紹介：ゆっくり動く、感覚をとりもどす、手放してみる。その瞬間から、自分が少しずつ変わりはじめます…。作家・廣瀬裕子が自身の気づきや、出会ったこと、出会った人たちから受け取ったヒントをつづる。 著者紹介：1965年東京生まれ。作家。著書に「まいにちできること」「気持ちの手帖」「できることからはじめています」など多数。
ぼくをわかって!	阿蘭 ヒサコ	NTT出版	内容紹介：子どもが自閉性障がいであることを葛藤しながらも受け入れていく母親の物語と、小学生の不登校をきっかけとする家族の混乱と再生を通じた親子の成長物語の2編を収録。子どもの育成のために活動する団体も紹介する。 著者紹介：早稲田大学教育学部卒業。エディター、ライター。出版者勤務を経てフリーランスに。
ねむり学入門	神山潤	新曜社	内容紹介：眠りの医学的な面に触れるとともに、日常生活の中での眠りに重点を置いて、眠りに関する正しい知識を整理。睡眠をめぐる脳・こころ・身体・生活を講義形式で解説する。 著者紹介：東京医科歯科大学医

			学部医学科卒業。東京北社会保険病院院長。公益社団法人地域医療新興協会,東京ベイ・浦安市川医療センター管理者。著書に「睡眠の生理と臨床」など。
物語を旅するひとびと	増淵敏之	彩流社	<p>内容紹介：映画やドラマのロケ地、マンガやアニメの原作地には観光客が集まる。地域固有の「物語性」「テーマ性」を活用し、新たな観光資源を創出するコンテンツ・ツーリズムの根幹を、事例を紹介しながら考察する。</p> <p>著者紹介：1957年北海道生まれ。東京大学大学院総合文化研究科修了(学術博士)。法政大学大学院政策創造研究科教授。北海道マンガ研究会代表。</p>
絆	温水ひなた	風詠社	<p>内容紹介：親子とは、夫婦とは、家族とは-。それぞれのヒロインをめぐる人々の愛憎、運命の糸を描き、人生の意味を鮮烈に提示する。「負の連鎖」「自由の代価」「魂の系譜」の全3話を収録。</p>

[佐賀県立図書館のトップページへ](#)