

# 新着図書からおすすめの5冊

毎週火曜日は、新着図書の配架日です。本日4月8日（火曜日）の新着図書の中からおすすめの本を紹介します。インターネット予約・貸出は、4月22日（火曜日）からです。

## 『<図説>朝食の歴史』

アンドリュー・ドルビー／著、原書房／刊、請求記号：383.8/ D,32

内容：人々は1日の始まりに何を食べてきたのか。古代ギリシャ時代から現代ヨーロッパまで3000年におよぶ朝食についての記述を集め、豊富な図版とともに愉快的朝食の記録やエピソードを紹介し、朝食のかたちと意味を読みとく。

著者紹介：1947年英国生まれ。ケンブリッジ大学卒業。フランスを拠点に活躍する言語学者、翻訳者、歴史学者。英国言語学会名誉特別会員。著書に「スパイスの人類史」など。

## 『糖尿病のおいしいレシピ300』

検見崎 聡美／著、新星出版社／刊、請求記号：493.1/ Ke,45

内容：糖尿病の人はもちろん、そうでない人も、健康でおいしい食事を楽しめるように、組み合わせ自在のメニュー300点を、カテゴリー別に掲載。カロリーコントロールを主眼に据えた献立の組み方なども紹介する。

著者紹介：料理研究家、管理栄養士。料理研究家に師事。独立後、雑誌や書籍などで活躍。著書に「おいしさのコツが一目でわかる★★基本の料理」「みそ汁レシピ100」など。

## 『町並』

森田 敏隆／著、光村推古書院／刊、請求記号：521.8/ N,77

内容：武家町、商家町、宿場町、港町、茶屋町、山村、農村、漁村。どの町並にも、その土地の気候風土に適した暮らしがある。文化庁の重要伝統的建造物群保存地区に指定された町並106か所を収録した写真集。

著者紹介：1946年大阪府生まれ。フリー写真家。株式会社エムオーフォトス代表取締役。日本写真家協会会員。写真集に「歩きたい歴史の町並」「棚田」など。

## 『ザ・富士山』

赤坂 治績／著、新潮社／刊、請求記号：721.8/ A,32

内容：浮世絵の2大スターが、同じ場所から同じ富士山を描いて、なぜ、こんなに違うのか？世紀の富士山対決、果たして軍配はどちらに？北斎と広重の「富士山」を並べて、細かく検証する、見て読んで楽しいヴィジュアルブック。

著者紹介：1944年山梨県生まれ。江戸文化研究家・演劇評論家。劇団前進座、『演劇界』編

集部を経て独立。著書に「知らざあ言って聞かせやしよう」「江戸っ子と助六」など。

## 『白球は震災を超えて』

市田 実／著、双葉社／刊、請求記号：783.7/ I,13

内容：3・11による避難生活で離ればなれになった元檜葉中学校野球部ナイン。熱血監督の呼びかけに再集結した子供たちは、再び心をひとつに全国大会出場を目指す。白ボールが紡いだ感動の実話。

著者紹介：1964年栃木県生まれ。フリーランスのスポーツライター。著書に「海のかなたの甲子園」など。

**佐賀県立図書館** 〒840-0041 佐賀県佐賀市城内二丁目1-41

Tel 0952-24-2900 Fax 0952-25-7049 E-mail [saga-kentosyo@pref.saga.lg.jp](mailto:saga-kentosyo@pref.saga.lg.jp)