

新着図書からおすすめの5冊



毎週火曜日は、新着図書の配架日です。本日1月31日（火曜日）の新着図書の中からおすすめの本を紹介します。インターネット予約・貸出は、2月7日（火曜日）からです。

『数学的思考』

David Tall／著、共立出版／刊、請求記号：410/Ta,75

内容：数学の概念発展を記述する枠組みを示し、その用語で初等段階から大学レベルまで、それぞれの数学事例の解説を行い、枠組みの体系性、一貫性を説明する。

著者紹介：1941年生まれ。ウォーリック大学名誉教授。ラフバラ大学客員教授。

『「うつ」からの職場復帰のポイント』

吉野 聡（ほか）／著、秀和システム／刊、請求記号：498.8/Y,92

内容：うつ病からの職場復帰をサポートしている精神科産業医が、主治医の選び方から療養の方法、再発予防のポイントまで、豊富な事例を基に丁寧に解説。ストレスチェックの義務化など社会問題化した現状に対応。活動記録シート付き。

著者紹介：1978年神奈川県生まれ。精神科産業医、新宿ゲートウェイクリニック院長。

『超実践的住宅照明マニュアル』

福多 佳子／著、エクスナレッジ／刊、請求記号：528.4/F,74

内容：照明計画のノウハウが詰まった一冊。近年LED化が進んだ照明類の特徴や使い方、部屋ごとの照明計画のポイント、カフェやレストランのような雰囲気にするためのLDK照明の展開例などを、イラストや写真で分かりやすく説明。

著者紹介：1965年福島県生まれ。横浜国立大学工学府社会空間システム学専攻博士課程後期修了。博士(工学)。中島龍興照明デザイン研究所共同代表。一級建築士。照明プロフェッショナル。

『忘れんぼさんへのマナー』

ジョアン・サウアーズ／著、扶桑社／刊、請求記号：598.4/Sa,91

内容：認知症が引き起こす厄介で、きまわずくて、時に胸が張り裂けそうになる状況に対処するコツを紹介する。認知症の始まった家族と生きるための、心にひびく珠玉のアドバイス集。

著者紹介：脚本家、脚本のコンサルタントとして活動。オーストラリア、ヨーロッパ、モロッコで脚本に関する講義も行う。

『一流アスリートの食事』

細野 恵美／著、三五館／刊、請求記号：780.1/H,95

内容：森永製菓のトレーニング研究施設「ウイダートレーニングラボ」で働く栄養士が、千葉ロッテマリーンズの選手、錦織圭選手、浅田真央選手らとの貴重な経験を通して、試合の勝敗を左右する「勝負メシ」の秘密を紹介する。

著者紹介：1977年千葉県生まれ。管理栄養士。森永製菓(株)ウイダートレーニングラボに入社、一流アスリートの管理栄養士として選手の躍進を支える。

佐賀県立図書館 〒840-0041 佐賀県佐賀市城内二丁目1-41

Tel 0952-24-2900 Fax 0952-25-7049 E-mail saga-kentosyo@pref.saga.lg.jp