

新着図書からおすすめの5冊



毎週火曜日は、新着図書の配架日です。本日4月25日（火曜日）の新着図書の中からおすすめの本を紹介します。インターネット予約・貸出は、5月2日（火曜日）からです。

『流されるな、流れろ!』

川崎 昌平／著、洋泉社／刊、請求記号：124.2/Ka,97

内容：不安定な時代を心穏やかに生き抜くための超実践的「荘子」入門書。荘子のおもしろさ、味わい深さ、思考の豊かさを、原文、書き下し文、漫画や著者の解釈とともに紹介する。

著者紹介：1981年生まれ。埼玉県出身。東京藝術大学大学院美術研究科修了。作家・編集者、東京工業大学非常勤講師。著書に「知識無用の芸術鑑賞」「ネットカフェ難民」「はじめての批評」など。

『わが家の漢方百科』

新井 信／著、東海教育研究所／刊、請求記号：490.9/A,62

内容：大学病院の漢方外来と鍼灸外来の豊富な臨床にもとづく具体的な症例を用いて、約150種の漢方薬・生薬の処方とおよそ50種のつぼを紹介。西洋医学の見方も補足し、わかりやすく治療法を解説した家庭の漢方医学書。

著者紹介：1958年埼玉県生まれ。医学博士。東海大学医学部教授。総合内科専門医、漢方専門医、漢方指導医。

『きれいな肌をつくるなら「赤いお肉」を食べなさい』

柴 亜伊子／著、青春出版社／刊、請求記号：595.5/Sh,15

内容：肌の細胞を内側から整えて、ぜったい負けない肌になる! 美肌をよみがえらせる「赤いお肉」のパワーを解説し、「肉食美肌」になれる食事法、やってはいけないスキンケアなどを紹介する。

著者紹介：1969年京都府生まれ。奈良県立医科大学医学部卒業。あいこ皮膚科クリニック院長。皮膚科医。

『図解だからわかりやすい花木・庭木剪定のコツ』

主婦の友社／編、主婦の友社／刊、請求記号：627.7/Z,6

内容：庭に色々な木を植えたものの、いつ、どこをどのように切ったらよいのかわからない初心者に向け、樹種ごとにそれぞれの剪定の仕方をプロセスを追って解説。庭木管理の基礎知識も収録する。

『泣かないで、沙保里』

吉田 幸代／著、小学館／刊、請求記号：788.2/Y,86

内容：度重なる逆境を子育てのエネルギーに換えてきた吉田沙保里の母が、愛娘の「負け」から立ち上がってきた年月を、豊富なエピソードと共に明かす。「負けても立ち上がる」心の強い子を育てるヒントも満載。

著者紹介：1954年三重県生まれ。吉田沙保里の母。夫と共に自宅にレスリング道場「一志ジュニアレスリング教室」を設け、子どもたちの指導にあたる。

佐賀県立図書館 〒840-0041 佐賀県佐賀市城内二丁目1-41

Tel 0952-24-2900 Fax 0952-25-7049 E-mail saga-kentosyo@pref.saga.lg.jp