

新着図書からおすすめの5冊



毎週火曜日は、新着図書の配架日です。本日7月18日（火曜日）の新着図書の中からおすすめの本を紹介します。インターネット予約・貸出は、7月25日（火曜日）からです。

『日本人は大災害をどう乗り越えたのか』

文化庁／編、朝日新聞出版／刊、請求記号：210.17/N,77

内容：発掘調査および文献史料を通じて明らかとなった歴史的災害の実態と、そこから復興してきた祖先の足跡を解き明かす。災害の教訓を未来へ伝える取り組みも紹介する。2016年東京都江戸東京博物館の連続講演会を書籍化。

『自分を好きになろう』

岡 映里／著、KADOKAWA／刊、請求記号：493.7/O,36

内容：行動を変えると心も連動して変わる。掃除、オシャレ、言葉…胸に眠っていたこれらの「7つのスイッチ」を探り当て、行動することで、重いうつが改善し、毎日が驚くほど軽やかに動き始めた1年半の実録手記。

著者紹介：1977年埼玉県生まれ。慶應義塾大学文学部フランス文学科卒業。会社員、週刊誌記者などを経て、作家。双極性障害と診断される。仕事をやめ、離婚を経験、2年間の治療を経て症状が落ち着く。

『生ごみ先生が教える「元気野菜づくり」超入門』

吉田 俊道／著、東洋経済新報社／刊、請求記号：615.7/Y,86

内容：生ごみリサイクルで土が変わる、野菜が変わる、子どもが変わる！プランターで簡単にできて最高のエコ+食育になる「生ごみリサイクル元気野菜」の利点や作り方を紹介。生ごみ先生への質問大作戦、感動体験記も収録。

著者紹介：1959年長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了。NPO法人大地といのちの会理事長。菌ちゃんふぁーむ園主。長崎県環境アドバイザーも務める。

『クラシック音楽ガイド』

後藤 真理子／監修、成美堂出版／刊、請求記号：762.3/Ku,55

内容：バッハ、ブラームス、ブリテン…。バロックから現代まで、クラシック音楽を楽しむうえで知っておきたい33名の作曲家をピックアップ。ゆかりの写真を添えて、その生涯や作品を紹介します。オーケストラの基礎知識も掲載。

『はがきの名文コンクール』

はがきの名文コンクール実行委員会／編、NHK出版／刊、請求記号：816.8/H,12

内容：はがきに綴られた一言の願い、明日への願い…。第1回(2015年)・第2回(2016年)「はがきの名文コンクール」に寄せられた約7万通の中から、168通の名文を紹介する。

佐賀県立図書館 〒840-0041 佐賀県佐賀市城内二丁目1-41

Tel 0952-24-2900 Fax 0952-25-7049 E-mail saga-kentosyo@pref.saga.lg.jp